

## STARK! PerspektivCoaching für Frauen

Sie möchten zurück in das Berufsleben? Als Frau stehen Sie dabei vor ganz besonderen Herausforderungen. Es gilt, in einer eher männlich geprägten Berufswelt zu bestehen. Viele Frauen haben den Wunsch, Beruf und Familie gleichermaßen gerecht zu werden. Dieser Spagat kann mitunter zu Überlastung und Konflikten führen. Gerade nach längerer Auszeit vom Berufsleben fällt es manchmal schwer, die eigenen beruflichen Möglichkeiten zu erkennen und den ersten Schritt auf dem (Rück-)Weg in den Beruf zu wagen.

In solchen Situationen kann Ihnen eine professionelle Begleitung helfen, Ihre Möglichkeiten zu entdecken und Ihre Stärken zu aktivieren. Das PerspektivCoaching zeigt Ihnen hier neue Wege auf. Neben dem Ziel der Aufnahme einer Beschäftigung geht es uns auch darum, Ihre individuellen Kompetenzen zu ermitteln und Ihr Selbstvertrauen zu stärken. Unsere erfahrenen Beraterinnen unterstützen Sie ganz persönlich in Einzelgesprächen. Den Umfang der Beratung besprechen Sie mit Ihrem Jobcenter, die Termine stimmen Sie individuell mit Ihrer Beraterin ab.

### Erhalten Sie mit unserem PerspektivCoaching:

- Klarheit über Ihre individuellen Stärken und Fähigkeiten
- Hilfe bei der Erarbeitung beruflicher Ziele
- Stärkung bei Ihrer Rollenveränderung (u.a. bei Widerständen innerhalb Ihres sozialen Umfelds)
- Unterstützung bei der Organisation der Kinderbetreuung
- Strategien für Ihr Zeitmanagement
- Beratung im Spannungsfeld Familie und Beruf
- Strategien zur Stress- und Konfliktbewältigung
- Stärkung Ihres Selbstwerts
- Orientierung in einer männlich geprägten Berufswelt
- Hilfe bei der Erstellung aussagekräftiger Bewerbungsunterlagen
- Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche

### Teilnahmevoraussetzungen:

Dieses Angebot richtet sich an Frauen, bei denen die Voraussetzungen für eine Förderung nach §45 Absatz 1 SGB III vorliegen und die berechtigt sind, einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein ausgestellt zu bekommen. Ob eine Teilnahme auch für Sie möglich ist, erfahren Sie bei Ihrem Jobcenter / der Agentur für Arbeit.

## Aktivierungs- und Vermittlungsangebote

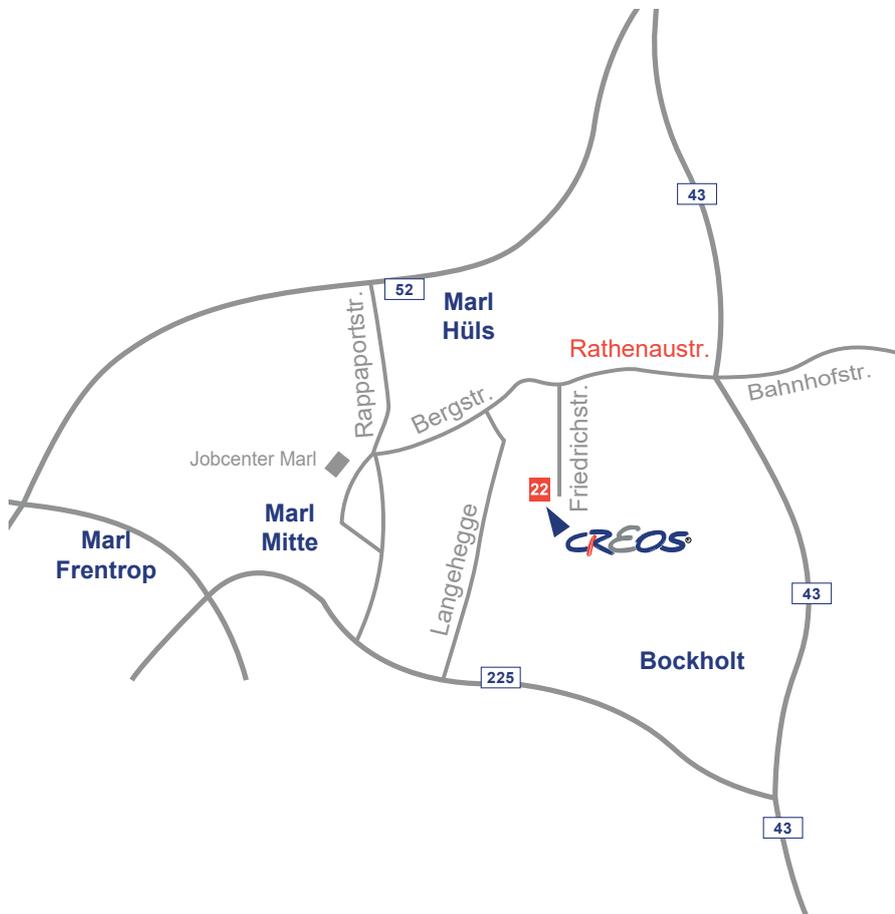
### Teilnahmedauer:

Maximal 16 Wochen  
mit mind. 1 Termin  
pro Woche

Der sinnvolle Zeitrahmen für die regelmäßige Unterstützung wird mit Ihnen gemeinsam vom Jobcenter / der Agentur für Arbeit festgelegt.

BESCHÄFTIGUNG HILFE WÄNDEN POSITIV ARBEIT LÖSUNG GWANDEL UNTERSTÜTZUNG  
SCHNELL VERÄNDERUNG FINDER POSITIV ARBEIT JOB  
SCHNELLER IHRE PASSENDE ARBEITSSTELLE FINDEN! WÄNDEN  
LÖSUNG VERÄNDERUNG VORWÄRTS FINDER POSITIV UNTERSTÜTZUNG  
VORWÄRTS BESCHÄFTIGUNG VORWÄRTS

Ihr Weg zu uns:



**Aktivierungs- und  
Vermittlungsangebote**

Creos Lernideen und Beratung GmbH  
Friedrichstraße 22, 45772 Marl  
Fon: 02365. 50 04 05 - 0  
Fax: 02365. 50 04 05 - 9  
E-Mail: marl@creos.de  
www.creos.de

BESCHÄFTIGUNGSHILFE WÄNDEN POSITIV ARBEIT LÖSUNG WÄNDEN UNTERSTÜTZUNG  
SCHNELL VERÄNDERUNG VORWÄRTS FINDEN POSITIV ARBEIT WÄNDEN POSITIV JOB  
FINDEN POSITIV ARBEIT LÖSUNG WÄNDEN UNTERSTÜTZUNG  
SCHNELL VERÄNDERUNG VORWÄRTS FINDEN POSITIV ARBEIT WÄNDEN POSITIV JOB

**STARK! PerspektivCoaching für Frauen**

