

Familie und Beruf – PerspektivCoaching für Erziehende

Sie möchten zurück in das Berufsleben? Als Erziehende/r stehen Sie dabei vor ganz besonderen Herausforderungen. Es gilt hierbei, Beruf und Familie gleichermaßen gerecht zu werden. Dieser Spagat kann mitunter zu Überlastung und Konflikten führen. Gerade nach längerer Auszeit vom Berufsleben fällt es manchmal schwer, die eigenen beruflichen Möglichkeiten zu erkennen und den ersten Schritt auf dem (Rück-)Weg in den Beruf zu wagen.

In solchen Situationen kann Ihnen eine professionelle Begleitung helfen, Ihre Möglichkeiten zu entdecken und Ihre Stärken zu aktivieren. Das PerspektivCoaching zeigt Ihnen hier neue Wege auf. Neben dem Ziel der Aufnahme einer Beschäftigung geht es uns auch darum, Ihre individuellen Kompetenzen zu ermitteln und Ihr Selbstvertrauen zu stärken. Die Stabilisierung der gesamten Familie und die Verbesserung der Bildungs- und Teilhabechancen insbesondere der Kinder stehen dabei im Fokus. Unsere erfahrenen Beraterinnen und Berater unterstützen Sie ganz persönlich in Einzelgesprächen. Den Umfang der Beratung besprechen Sie mit Ihrem Jobcenter, die Termine stimmen Sie individuell mit Ihrer Beraterin oder Ihrem Berater ab.

Erhalten Sie mit unserem PerspektivCoaching:

- Klarheit über Ihre individuellen Stärken und Fähigkeiten
- Hilfe bei der Erarbeitung beruflicher Ziele
- Erarbeitung einer ganzheitlichen Eingliederungsstrategie unter Einbeziehung der Kinder
- Stabilisierung der sozialen Situation im gesamten Familienverbund
- Eröffnung weiterer Hilfs- und Förderangebote
- Unterstützung bei der Organisation der Kinderbetreuung
- Strategien für Ihr Zeitmanagement
- Beratung im Spannungsfeld Familie und Beruf
- Strategien zur Stress- und Konfliktbewältigung
- Stärkung Ihres Selbstwerts
- Mobilitätsförderung
- Hilfe bei der Erstellung aussagekräftiger Bewerbungsunterlagen
- Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche

Teilnahmevoraussetzungen:

Dieses Angebot richtet sich an Erziehende, bei denen die Voraussetzungen für eine Förderung nach §45 Absatz 1 SGB III vorliegen und die berechtigt sind, einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein ausgestellt zu bekommen. Ob eine Teilnahme auch für Sie möglich ist, erfahren Sie bei Ihrem Jobcenter / der Agentur für Arbeit.

Aktivierungs- und Vermittlungsangebote

Teilnahmedauer:

30 Coachingtermine

Der sinnvolle Zeitrahmen für die regelmäßige Unterstützung wird mit Ihnen gemeinsam vom Jobcenter / der Agentur für Arbeit festgelegt.

BESCHÄFTIGUNG HILFE WÄNDEN POSITIV ARBEIT L Ö S U N G WÄNDEN UNTERSTÜTZUNG JOB
SCHNELL VERÄNDERUNG F I N D E N F I N D E N S C H N E L L E R I H R E P A S S E N D E A R B E I T S S T E L L E F I N D E N ! W Ä N D E N
L Ö S U N G V O R W Ä R T S F I N D E N V O R W Ä R T S U N T E R S T Ü T Z U N G

Aktivierungs- und Vermittlungsangebote

Ihr Weg zu uns:

Coaching in Hiddenhausen:

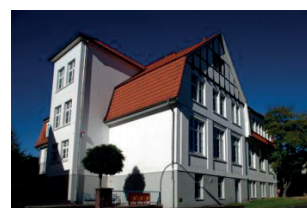
Café Miteinander
Am Rathausplatz 4
32120 Hiddenhausen
Fon: 0151 10606099
E-Mail: herford@creos.de
www.creos.de



Das Café Miteinander befindet sich am Rathausplatz in der Nähe der Olof-Palme-Gesamtschule und der Diakoniestation Hiddenhausen.

Coaching in Kirchlegern:

Musikschule der Gemeinde
Lübbecker Str. 69
32278 Kirchlegern
Fon: 0151 10606099
E-Mail: herford@creos.de
www.creos.de



Die Musikschule der Gemeinde Kirchlegern befindet sich in zentraler Lage gegenüber vom Rathaus.

BESCHÄFTIGUNG HILFE WÄNDEN POSITIV ARBEIT L Ö S U N G WÄNDEN UNTERSTÜTZUNG JOB
SCHNELL VERÄNDERUNG F I N D E N F I N D E N S C H N E L L E R I H R E P A S S E N D E A R B E I T S S T E L L E F I N D E N ! W Ä N D E N
L Ö S U N G V E R Ä N D E R U N G V O R W Ä R T S F I N D E N P O S I T I V U N T E R S T Ü T Z U N G

Familie und Beruf – PerspektivCoaching für Erziehende

