

W BI

28. Infobörse Frau und Beruf

30. April 2022

 www.bielefeld.de/frauen

10.30 bis 15.00 Uhr
VHS Bielefeld
Ravensberger Park 1



Zum 28. Mal lädt das Netzwerk „Frau & Beruf“ zur Infobörse in die Volkshochschule in der Ravensberger Spinnerei ein.

(Weiter-)Bildungsträger, Beratungsstellen, Institutionen wie Arbeitsagentur und Jobcenter und viele weitere Akteur*innen aus dem Bereich „Bildung und Wissen“ stehen für Fragen der beruflichen Orientierung und Weiterbildung zur Verfügung. In Workshops, Expert*innengesprächen und an Infoständen können Sie Ihre persönlichen Anliegen klären.

Die Infobörse ist ein Forum der Begegnung, des Austausches und der Vernetzung. Sie bietet Besucher*innen die Möglichkeit, sich vor Ort über Themen wie Arbeitsmarkt, berufliche Orientierung, Qualifizierung, Karriere und Weiterbildung zu informieren und neue Kontakte zu knüpfen.

Ein besonderes Augenmerk legen wir in diesem Jahr auf das Thema „Arbeit im Wandel – Neue Wege – Neue Chancen“. Mit dem Wandel unserer Gesellschaft verändern sich auch die Anforderungen im Beruf und Alltag. Die Arbeitswelt ist dynamischer geworden. Eine einmalige Ausbildung für ein ganzes Berufsleben ist fast nicht mehr denkbar. Die Bereitschaft, sich veränderten Bedingungen in allen Lebensbereichen zu stellen, erfordert lebenslanges Lernen. Früher war Weiterbildung im Job eher die Kür, heute ist sie eine Notwendigkeit. Und auch Corona hat dazu beigetragen, die Digitalisierung der Arbeitswelt zu beschleunigen. Homeoffice und/oder mobile Arbeit werden sich als alternative Arbeitsform etablieren und digitale Kommunikationstools sind als Arbeitsmittel nicht mehr wegzudenken. Diese Veränderung greifen wir auf und bieten zusätzlich am Montag nach der Infobörse ein digitales Angebot an.

Die Infobörse „Frau & Beruf“ möchte Sie dabei unterstützen, Ihren eigenen beruflichen Weg zu gehen. An zahlreichen Infoständen können Sie Material und Kurzberatungen erhalten. Nutzen Sie die vielfältigen Angebote!

Wir freuen uns auf Sie und laden Sie herzlich ein, dabei zu sein.

Monika Kruse

Der Besuch der Börse einschließlich der Teilnahme an allen Angeboten ist **kostenlos** und **ohne Anmeldung** (mit Ausnahme der digitalen Angebote am 02. Mai 2022) möglich. Für die Kinderbetreuung ist gesorgt.

Programm

10.30 Uhr **Eröffnung**

10.30 bis 15.00 Uhr **Infobörse Frau und Beruf**
*Aussteller*innen*
durchgehend Großer Saal

Infopoints

durchgehend Großer Saal

Bildungsscheck

- ▶ Informationen zur Förderung beruflicher Weiterbildung

Perspektive im Erwerbsleben

- ▶ Informationen zur kostenlosen beruflichen Orientierungsberatung

Existenzgründung

- ▶ Informationen zu Fragen der Existenzgründung und Selbstständigkeit

1 × 1 der Jobsuche

durchgehend Großer Saal

Mit starkem Auftritt in den neuen Job

- ▶ Bewerbungsmappencheck durch die Agentur für Arbeit und Jobcenter Arbeit*plus* Bielefeld (bitte Unterlagen in Papierform mitbringen)
- ▶ Bewerbungsfotoservice (bitte einen USB-Stick mitbringen)
Coronabedingt kann ein professionelles Schminkeangebot nicht vorgehalten werden.
- ▶ Bewerbungsflyer erstellen
- ▶ Berufliche Kurzcoachings (Coachkolleg*innen am Stand der Entfaltungs-Werkstatt)

11.00 bis **Quereinstieg in Bethel**

11.45

Raum E 14

- ▶ Sie wollen eine Ausbildung absolvieren oder sich beruflich weiterentwickeln, suchen nach neuen Perspektiven oder die Prioritäten haben sich verändert? Sie möchten gerne bei Bethel arbeiten, wissen aber noch nicht um die Möglichkeiten? In Bethel ist ein beruflicher (Neu-) Anfang möglich, egal mit welchem Abschluss oder aus welcher Branche Sie kommen. Wir informieren Sie gerne über die Möglichkeiten eines Quereinstiegs in Bethel.

Heike Jennert, Bildung & Beratung Bethel

13.00 bis **Wir suchen Sie –**

13.45 Uhr **Berufe mit guten Jobchancen**

Raum 253

- ▶ Sie sind auf der Suche nach einer neuen beruflichen Herausforderung? Wir geben Ihnen einen Überblick über den regionalen Arbeitsmarkt, zeigen Ihnen Berufe mit Jobchancen auf und leiten Sie an, wie Sie Informationen zu Ihrem Wunschberuf im Internet finden.

*Jennifer Bergenthal, Jobcenter Arbeitplus Bielefeld
Diana Glanz, Agentur für Arbeit*

Workshops

11.00 bis **Miteinander gut und schnell entscheiden –**
12.30 Uhr **obwohl alle mitreden?**

*Historischer
Saal*

- ▶ Entscheidungsfindung im Team kann eine kräftezehrende Angelegenheit werden – bei der am Ende dann vielleicht sogar noch eine Entscheidung herauskommt, hinter der keiner so richtig steht. Und die deshalb dann auch gar nicht in die Praxis umgesetzt wird. Tipps und Tricks zum Ausprobieren für gemeinsam getragene Entscheidungen in Teams und Gruppen aus der Werkzeugkiste kollegialer Führung.

*Susanne Volkmer, Entfaltungs-Werkstatt Bielefeld
Gilde für Agile Organisationsentwicklung*

11.00 bis **Job to go Formel – Mit System zum**
12.30 Uhr **Traumjob. Berufliche Neuorientierung**
für Frauen in der Lebensmitte

Raum 240

- ▶ Sie wollen noch einmal durchstarten, weil
 - Sie sich in Ihrem Job unwohl fühlen?
 - Sie schon freigestellt bzw. arbeitslos sind?
 - Sie eine Stelle ausüben, die gar nicht Ihren Stärken und Fähigkeiten entspricht?

Finden Sie heraus, wie Sie sich auf den Weg machen können, was zu Ihnen passt und Ihren Stärken entspricht. Sie erfahren, worauf es bei einem beruflichen Neustart ankommt. Sie erhalten praxisnahe und umsetzbare Checklisten, Tipps und Anregungen, mit denen Sie sofort loslegen können.

Barbara Rottwinkel-Kröber, BRK Konzepte UG

13.00 bis **Raus aus der Angst: Veränderung**
14.30 Uhr **begrüßen, Zukunft gestalten**

Raum 240

- ▶ Nach 2 Jahren großer Umbrüche und Veränderungen auf dem Arbeitsmarkt bietet Ihnen dieser Workshop die Möglichkeit, Ihren aktuellen Standort zu bestimmen, Veränderungswünsche zu konkretisieren, Ihre Gestaltungsmöglichkeiten auszuleuchten, neue Motivation zu sammeln – und die Ärmel hochzukrempeln!

Christiane Rasper und Alexandra Busch, Unternehmensberatung, Coaching, Führung, Strategie

13.00 bis **So können Frauen mehr Gehalt**
14.30 Uhr **verhandeln**

Raum 162

- ▶ Gutmütigkeit und Bescheidenheit sind keine ziel-führenden Tugenden in Gehaltsverhandlungen. Selbst wenn Frauen der Meinung sind, eine Beförderung oder Gehaltserhöhung zu verdienen, fällt es ihnen oft nicht leicht, danach zu fragen. Mit unseren Tipps steigern Sie Ihr Durchsetzungsvermögen und erfahren, wie Sie sich in Ihrer Gehaltsverhandlung nicht unter Wert verkaufen.

Sondra Parlayan, WBS TRAINING

Sie fragen – Expert*innen antworten

An ausgewiesenen Messeständen stehen Expert*innen für Sie bereit, die Ihre Fragen zu diesen Fachthemen beantworten. Die Themen sind farbig hinterlegt und im Lageplan in der entsprechenden Farbe gekennzeichnet. Sie erhalten den Lageplan an der Information im Eingang.

Lehrer*in werden – Mit dem Seiteneinstieg zum Traumberuf

- ▶ *Stand: Bezirksregierung Detmold, Claudia Tempel, Dirk Müller*

Neue Chancen durch Schulgeldfreiheit für Heilberufe. Endlich faire Bedingungen!

- ▶ *Stand: Evangelisches Klinikum Bethel, Stephanie Berenbrinker*

Pflegefachfrau/-mann – Die neue Ausbildung in der Pflege

- ▶ *Stand: Pflegeschule Nazareth, Thomas Kreuz*

Minijob – Reicht das aus?

- ▶ *Stand: Agentur für Arbeit, Diana Glanz*

Teilzeitausbildung – Geht das?

- ▶ *Stand: Jobcenter Arbeitplus Bielefeld, Rosemarie Baumeister*

Rehabilitation – Mit (neuer) Kraft durchstarten

- ▶ *Fortbildungsakademie der Wirtschaft, Vera Trocha*

Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz. Dummer Witz oder Belästigung?

- ▶ *Stand: Frauennotruf Bielefeld e.V., Melanie Rosendahl*

Geschichte Selbstdarstellung bei Facebook, LinkedIn & Co

- ▶ *Stand: CREOS, Miriam Elsner*

Elternzeit und Wiedereinstieg – Vereinbarkeit gestalten!

- ▶ *Stand: Familienbüro Stadt Bielefeld, Heike Bockermann*

Alleinerziehend sein – Unterstützung finden

- ▶ *Stand: Diakonie für Bielefeld gGmbH, Marion Arens, Marielle Kulzer, Lotsenstelle für Alleinerziehende*

Rente – (K)ein Buch mit sieben Siegeln

- ▶ *Stand: Volkshochschule, Veronika Schmidt-Lentzen*

Aktion

durchgehend großer Saal

Wegweiser – gestalte Dein Leben

- ▶ Diese Kunstaktion stellt die persönlichen Fähigkeiten und Interessen in den Mittelpunkt. Sie bildet die Grundlage für eine Entdeckungsreise in die eigenen Potentiale.
 - Wie nehme ich mich wahr?
 - Welche Farben stärken mich?
 - Welche Fähigkeiten und Stärken weisen mir Wege?
 - Welche Richtungen und Orientierungen ergeben sich für mich?

Das entstandene Bild kann Impulse geben, neue berufliche Wege zu entdecken.

Der Gestaltungsprozess wird begleitet durch die Kunsttherapeutin Wichtrud Kaufmann.

Wichtrud Kaufmann, Kunsttherapeutin

Die Kinderbetreuung findet im Raum E 05 statt.

Hinweis: Es gilt die aktuelle Coronaschutzverordnung des Landes NRW. Gegebenenfalls steht nur eine begrenzte Anzahl an Plätzen für die Teilnahme an einem Präsenzworkshop zur Verfügung.

Digitale Angebote am Montag, den 02. Mai 2022

Für alle digitalen Angebote ist eine Anmeldung erforderlich. Die Anmeldung erfolgt unter Angabe des Titels direkt bei den jeweiligen Anbietern*innen. Den Zugangslink für die jeweilige Veranstaltung erhalten Sie kurz vor Veranstaltungsbeginn per Mail. Für die Teilnahme benötigen Sie ein internetfähiges Endgerät. Eine Kamera und ein Mikro sind wünschenswert.

10.00 – 11.00 Uhr

Wiedereinstieg 2.0 – Mit digitaler Unterstützung zurück in den Job (MS Teams)

Suchen Sie Unterstützung bei Ihrem beruflichen Wiedereinstieg nach einer Familienphase? Dieses komplett online stattfindende Coaching Angebot unterstützt Sie, den Weg zurück ins Arbeitsleben zu finden. Sie sparen sich lange Anfahrtswege und machen sich fit in der Anwendung digitaler Medien. Erfahren Sie hier, was Sie genau erwartet.

Silke Schalinsky, Tim Triebisch, IBB Institut für Berufliche Bildung AG

Anmeldung: workshop@ibb-mail.com

11.30 – 12.30 Uhr

Online-Vorstellungsgespräche – rund um die Technik und persönliche Performance (MS Teams)

Immer mehr Unternehmen setzen beim Bewerbungsprozess auf Online-Vorstellungsgespräche. Dabei gilt es vieles zu beachten: Bedienung der Plattform, Kleidung, Kameraeinstellung, Hintergrund und Ausleuchtung. Hier erfahren Sie, wie Sie sich professionell vorbereiten und präsentieren.

Sondra Parlayan, WBS TRAINING

Anmeldung: Sondra.Parlayan@wbstraining.de

14.00 – 15.30 Uhr

Life/Work Planning: Wie finde ich eine Arbeit, die zu mir passt? (ZOOM)

Life/Work Planning ist ein erprobtes Verfahren, mit dem Sie systematisch Ihre eigenen Stärken und Wünsche entdecken und praktische Umsetzungsschritte entwickeln können. Für den interaktiven Impulsvortrag benötigen Sie eine Kamera und ein Mikro.

Christiane Maschetzke, Life/Work Planning-Trainerin, Durchblick

Anmeldung: <https://maschetzke.de/infoboerse.html>

17.00 – 18.30 Uhr

Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz. Dummer Witz oder Belästigung (ZOOM)

Viele erwerbstätige Frauen wurden schon am Arbeitsplatz sexuell belästigt. Aus Scham oder Angst um den Arbeitsplatz wird über das Thema jedoch kaum gesprochen. Wo die Grenzen vom kollegialen Miteinander und sexueller Belästigung verlaufen und welche Handlungsmöglichkeiten Sie bei grenzverletzendem Verhalten haben, erfahren Sie in diesem interaktiven Vortrag.

Katharina Wojahn, Frauennotruf Bielefeld e.V.

Anmeldung: k.wojahn@frauennotruf-bielefeld.de

Aussteller*innen

- ▶ **Agentur für Arbeit Bielefeld**, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Diana Glanz, bielefeld.bca@arbeitsagentur.de
- ▶ **Arbeitsgemeinschaft der Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Gütersloh**, Bettina Ruks, bettina.ruks@steinhagen.de
- ▶ **Bezirksregierung Detmold**, Claudia Tempel, claudia.tempel@brdt.nrw.de
- ▶ **COMCAVE.COLLEGE GmbH**, Julia Waldhof, j.waldhof@comcave.com
- ▶ **Creos Lernideen und Beratung GmbH**, Greta Steinhardt, g.steinhardt@creos.de
- ▶ **Deutsche Angestellten-Akademie GmbH**, Petra Fohrmann, petra.fohrmann@daa.de
- ▶ **Diakonie für Bielefeld gGmbH**, Marion Arens, marion.arens@diakonie-fuer-bielefeld.de
- ▶ **dreiplus**, Karin Siebert, siebert@dreiplus-bielefeld.de
- ▶ **Entfaltungs-Werkstatt Bielefeld**, Susanne Volkmer, info@entfaltungs-werkstatt.de
- ▶ **ESTA Bildungswerk gGmbH**, Henrike Mette, henrike.mette@esta-bw.de
- ▶ **Ev. Klinikum Bethel, Gesundheitsschulen**, Valeria Schellenberg, valeria.schellenberg@bethel.de
- ▶ **Familienbüro der Stadt Bielefeld**, Heike Bockermann, heike.bockermann@bielefeld.de
- ▶ **FGE TrainingsCenter Mettenmeier GmbH**, Fabian Grujic, fge@fge.de
- ▶ **Fortbildungsakademie der Wirtschaft (FAW) gGmbH**, Vera Trocha, vera.trocha@faw.de
- ▶ **Frauennotruf Bielefeld e. V.**, Melanie Rosendahl, info@frauennotruf-bielefeld.de
- ▶ **Gleichstellungsstelle der Stadt Bielefeld**, Monika Kruse, monika.kruse@bielefeld.de
- ▶ **Grone Bildungszentren NRW GmbH**, Bettina Bork, bielefeld@grone.de
- ▶ **IBB Institut für Berufliche Bildung AG**, Tim Triebisch, tim.triebisch@ibb-mail.com
- ▶ **Jobcenter Arbeitplus Bielefeld, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt**, Rosemarie Baumeister, jobcenter-bielefeld.chancengleichheit@jobcenter-ge.de
- ▶ **Kunsttherapeutin**, Wichtrud Kaufmann, wichtrudkaufmann@gmx.de
- ▶ **Lifestyle intuitives coaching I horse & walk**, Susanne Flee-Ellebrake, info@flee-ellebrake.de
- ▶ **MOZAIK gemeinnützige Gesellschaft für Interkulturelle Bildungs- und Beratungsangebote mbH**, Cevik Makbule, cevik@mozaik.de
- ▶ **Polizei Bielefeld, Einstellungsberatung der Polizei**, Patrick Hambusch, patrick.hambusch@polizei.nrw.de
- ▶ **Psychologische Frauenberatung e. V.**, Filiz Selman, info@frauenberatung-bielefeld.de
- ▶ **Rasper & Busch Unternehmensberatung GbR**, Christiane Rasper und Alexandra Busch, buer@rasper-busch.de
- ▶ **REGE mbH, Claudia Pupos**, claudia.pupos@rege-mbh.de
- ▶ **Universität Bielefeld, Weiterbildendes Studium Frauen Studien**, Brunhild Sander, frauenstudien@uni-bielefeld.de
- ▶ **Verdi-Orts-Frauenrat Bielefeld-Gütersloh**, Inge Egert, verdiFRAUENRAT.bi-gt@web.de
- ▶ **VHS der Stadt Bielefeld**, Beate Ehlers, beate.ehlers@bielefeld.de
- ▶ **V. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel – Stiftung Nazareth**, Heike Jennert, heike.jennert@bethel.de
- ▶ **V. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel, Pflegeschule Nazareth**, Thomas Kreutz, pflugeschule@bethel.de
- ▶ **WBS TRAINING AG Bielefeld**, Saskia Cachay, bielefeld@wbstraining.de
- ▶ **WEGE Wirtschaftsentwicklungsgesellschaft**, Vera Wiehe, wiehe@wege-bielefeld.de
- ▶ **Weiterbildungskolleg der Stadt Bielefeld, Abendgymnasium**, Sven Meyering, abendgymnasium@bielefeld.de
- ▶ **Westfalen-Kolleg Bielefeld**, Christine Lütke-Börding, sekretariat@westfalenkolleg-bi.de

Impressum

Herausgeberin:



Gleichstellungsstelle

Verantwortlich für den Inhalt: Agnieszka Salek

Redaktion: Monika Kruse

In Kooperation mit:



rege



gefördert vom:

Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen

