

## Sie möchten Ihre privaten Rahmenbedingungen verbessern und Ihre familiäre Situation in diesen Prozess miteinbeziehen?

Wir unterstützen Sie gern auf diesem Weg. Eine unangenehme Wohnsituation, finanzielle Fragen und Schwierigkeiten oder eine unzureichende Kundenbetreuung belasten den Familienalltag enorm. Unsere Coaches unterstützen Sie ganz persönlich in Ihren privaten Angelegenheiten, um Ihren familiären Alltag positiv zu gestalten. In Einzelgesprächen, sowie ergänzenden regelmäßigen Gruppenangeboten bieten wir Zeit und professionelle Beratung für Ihre Themen.



### Creos Lernideen und Beratung GmbH



Wasserstr. 31, 33378  
Rheda-Wiedenbrück



Fon: 05242 41 80 20 – 0  
Fax: 05242 41 80 20 – 9



rheda-wiedenbrueck@creos.de  
www.creos.de



## Erhalten Sie mit unserem Angebot:

- individuelle Beratung im Spannungsfeld Familie und Beruf
- Unterstützende Kinderbetreuung: Di.+Do. 09.00-16.00 Uhr und Mi. 09.00-13.00 Uhr
- Freiwillige Teilnahme an Familien-nachmittagen
- Spielecke für Kinder
- Nutzung unserer digitalen Lernumgebung (Creos Online Campus) und MS-Teams
- Kostenloses Leih-Tablet während der Teilnahme (für Recherchezwecke, Bewerbungen und Kommunikation mit den Coaches)

## Beratungsangebot u.a. zu den Schwerpunkten:

- Wohnsituation
- Finanzen
- Kinderbetreuung

## Workshops zu folgenden Themen:

- Wohnen, Finanzen, Auskommen mit dem Einkommen
- Versicherungen und Verträge
- Kommunikation und Kooperation
- Konfliktmanagement und Teamfähigkeit
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Kinderbetreuung
- Freizeitgestaltung mit Kindern
- Gesundheit
- Resilienz
- Stress und Entspannung
- Ernährung / Kinder und Essen

## Teilnahmedauer:

Ihre Teilnahmedauer beläuft sich auf 6 Monate. In diesem Zeitraum finden mindestens zwei individuelle Coachings in der Woche statt. Zusätzlich finden wöchentliche Gruppencoachings statt.

## Teilnahme:

Zur Teilnahme sprechen Sie bitte mit Ihrer Ansprechperson beim Jobcenter Rheda-Wiedenbrück.

## Familie und Beruf

### Creos Lernideen und Beratung GmbH

Wasserstr. 31, 33378  
Rheda-Wiedenbrück

Fon: 05242 41 80 20 – 0  
Fax: 05242 41 80 20 – 9

rheda-wiedenbrueck@creos.de  
www.creos.de



## Ihr weg zu uns:

