

## Familie und Beruf: Gemeinsam mehr erreichen!

Als Erziehende/r stehen Sie vor ganz besonderen Herausforderungen. Es gilt hierbei, Beruf und Familie gleichermaßen gerecht zu werden. Gerade nach längerer Auszeit vom Berufsleben fällt es manchmal schwer, die eigenen beruflichen Möglichkeiten zu erkennen und den ersten Schritt auf dem (Rück-)Weg in den Beruf zu wagen. Mit unseren Experten erstellen Sie passgenaue Bewerbungsunterlagen und entwickeln eine individuelle Bewerbungsstrategie, die genau zu Ihnen passt und mit der Sie sich erfolgreich auf dem Arbeitsmarkt bewerben können.

Unsere Coaches unterstützen Sie ganz persönlich in Einzelgesprächen, sowie ergänzend mit regelmäßigen Gruppenangeboten. Nach einer erfolgreichen Vermittlung lassen wir Sie beim Start nicht alleine. Zusätzlich begleiten wir Sie in den ersten sechs Wochen im neuen Job! So kommen Sie gut an!



Creos Lernideen und Beratung GmbH  
Königstraße 18  
33330 Gütersloh



Fon: 05241 - 99 36 04 - 0



FuB.GT@creos.de  
www.creos.de



## Was erwartet Sie?

### Gruppenangebot:

- tägliches Gruppenangebot von 09:00 - 12:30 Uhr zu Themen, die Sie bewegen: Vereinbarkeit von Familie und Beruf; Kinderbetreuung; Mein beruflicher (Wieder-)Einstieg; Tipps für den Alltag und Beruf: Finanzen, Gesundheit, Ernährung, Mobilität, Freizeit und vieles mehr.

### Einzelcoaching:

- Sie erhalten ein wöchentliches Einzelcoaching - den Termin stimmen Sie individuell mit Ihrem Coach ab

### Bewerbungsstudio:

- Ihnen steht unser Bewerbungsstudio Montags - Donnerstag zur selbstständigen Nutzung in der Zeit von 13:00 - 16:00 Uhr zur Verfügung

### JobCafé:

- Freitags 12:30 - 14:30 Uhr - zum Austauschen - Netzwerken - Durchstarten

### Yoga-Angebot:

- freiwilliges Angebot am Dienstag von 13:00 - 14:00 Uhr

### Familiennachmittag:

- monatliches freiwilliges Angebot

### Praktikum:

- begleitete betriebliche Erprobung

## Wann?

täglich von Montags - Freitags  
Gruppenangebot von 09:00 - 12:30 Uhr

Min. einmal pro Woche ein individuelles Coaching

### zusätzliche Angebote:

Montag: Bewerbungsstudio  
Dienstag: Bewerbungsstudio und  
Yoga 13 - 14 Uhr  
Mittwoch: Bewerbungsstudio  
Donnerstag: Bewerbungsstudio  
Freitag: JobCafé 12:30 - 14:30 Uhr

## Wie lange?

max. 6 Monate

## Wo?

Creos Lernideen und Beratung GmbH  
Königstraße 18  
33330 Gütersloh

## Familie und Beruf

### Creos Lernideen und Beratung GmbH

Creos Lernideen und Beratung GmbH  
Königstraße 18  
33330 Gütersloh

Fon: 05241 - 99 36 04 - 0

FuB.GT@creos.de  
www.creos.de

**Machen Sie den ersten Schritt –  
wir sind für Sie da!**

